

**ARMADA DEL ECUADOR
ACADEMIA DE GUERRA NAVAL
Guayaquil**

-0-



LECTURAS RECOMENDADAS

**FLOW, THE SECRET TO HAPPINESS
MIHALY CSIKSZENTMIHALYI, TED TALK**

Vídeo Recomendado por:

VALM Marco Salinas Haro
Asesor de la Academia de Guerra Naval

2020

“Flow, the secret to happiness” de Mihaly Csikszentmihalyi.

Marco Salinas Haro

Vicealmirante

Asesor de la Academia de Guerra Naval

Los nuevos modelos educativos post pandemia, están empeñados en alcanzar el FLOW ACADÉMICO en todos los niveles educativos. Actualmente la Universidad de Yale motiva a sus alumnos a alcanzar el estado FLOW.

El concepto de FLOW fue introducido en la literatura científica por Mihaly Csikszentmihalyi (1975), quien lo definió como el estado de experiencia óptima que las personas expresan cuando están intensamente implicadas en lo que están haciendo y que les resulta divertido hacer (1999).

En el enlace que se muestra a continuación, encontrará un video en el que se muestra información respecto al tema, con el mismo autor de esta propuesta.

https://www.ted.com/talks/mihaly_csikszentmihalyi_flow_the_secret_to_happiness

Haciendo click en el botón  tendrá la oportunidad de colocar subtítulos en español.

Bibliografía

Csikszentmihalyi, M. (2004, febrero). *Flow, the secret to happiness: Vol. TED 2004.*
https://www.ted.com/talks/mihaly_csikszentmihalyi_flow_the_secret_to_happiness

Descargo: Las opiniones expresadas en este documento son de exclusiva responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan la opinión de la Academia de Guerra Naval o la Armada del Ecuador.